



Le Laos
Du Nord au Sud
Du 20 novembre au 4 décembre 2023
15 jours - 12 nuits

Préface

Autrefois le Laos était désigné comme « **le pays du million d'éléphants** ». Le Laos est un pays de plaines fertiles, de montagnes mais aussi un pays d'eau avec le Mékong comme colonne vertébrale. Une nature encore très préservée à certains endroits, une culture riche, une gentillesse des habitants, font de ce pays une destination privilégiée à découvrir. Longtemps maintenu à l'écart du monde, su garder toute son authenticité. Le bouddhisme articule la vie du pays au quotidien avec les fêtes, les célébrations et les temples sont des lieux totalement ouverts. Ils servent même parfois d'école locale et accueillent les fêtes. Si Aujourd'hui, le Laos est économiquement stable et s'investit dans le tourisme durable. Ce pays fantastique vous séduira par sa douceur de vivre et sa multitude de paysages !

Les points forts

Découvrez la beauté des sites classés par l'Unesco : Luang Prabang et le temple de Vat Phou

Oublier le temps l'espace d'une belle croisière sur le Mékong

Aller à la rencontre des communautés ethniques aux Bolovens

Vivez ce moment intense de la procession matinale des moines

En train de Luang Prabang à Vang Vieng

Humez les parfums de petits marchés locaux

Dormez au cœur d'une plantation de café et au bord du Mékong dans de magnifiques lodges

Vols avec Etihad

Hébergement de charme

Pension complète

Accompagnement VoyagesClub de/à Genève

Guide local francophone

Tous les pourboires inclus

Petit groupe de maximum 16 personnes

Programme

LUNDI 20 NOVEMBRE

GENÈVE – LUANG PRABANG

Genève	09h45 Etihad
Abu Dhabi	18h55
Abu Dhabi	22h50 Etihad

MARDI 21 NOVEMBRE

LUANG PRABANG

Bangkok	07h55
Bangkok	09h25 Bangkok Airways
Luang Prabang	11h35

A votre arrivée, transfert, déjeuner et installation à votre hôtel. Temps de repos. Classée au patrimoine de l'Unesco depuis 1995, cette ancienne capitale royale est une étape incontournable du Sud-Est de l'Asie. La magnifique ville de Luang Prabang est située en confluence entre le Mékong et le Nam Khan. Logement pour quatre nuits. Dîner à l'hôtel.



MERCREDI 22 NOVEMBRE LUANG PRABANG – GROTTES DE PAK OU

Après le petit déjeuner, visite du célèbre **Vat Xiengthong**, considéré comme le plus beau temple de Luang Prabang. Ses toits superposés descendent jusqu'au sol et en font l'une des icônes de la ville. Puis, départ sur un bateau traditionnel pour la découverte du **Vat Longkhone**, célèbre pour ses fresques du XVIII^e siècle. La navigation se poursuit en amont sur le fleuve Mékong vers le site des grottes de Pak Ou. L'après-midi, visite des deux **grottes sacrées de Pak Ou** qui abritent des milliers de statues du Bouddha. Les grottes sont situées dans une des falaises surplombant le fleuve à l'endroit précis où le Nam Ou se jette dans le Mékong.



Retour vers Luang Prabang avec un arrêt au village de Xang Hai, spécialisé dans la distillation d'alcool de riz gluant ainsi qu'au village de **Xang Khong**, spécialisé lui dans la fabrication du papier Saa. En fin d'après-midi, vous assisterez à la **traditionnelle cérémonie du Baci**. Ce rituel, très présent dans la vie des laotiens, demande aux esprits d'apporter chance, bonheur et prospérité aux personnes présentes. Une expérience inédite. Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux.

JEUDI 23 NOVEMBRE LUANG PRABANG - EXPERIENCE DE LA RIZIERE

Tous les matins, au lever du jour, des centaines de moines en robe safran quittent leurs monastères pour recevoir leur nourriture de la part des habitants. Pour assister à cette procession quotidienne, il faudra se lever à 05h00 mais vous vivrez alors une expérience inoubliable. Retour à l'hôtel pour prendre votre petit-déjeuner. Départ pour la visite de l'ancien **Palais Royal**, devenu un musée national, qui possède une collection d'objets personnels ayant appartenu aux souverains laotiens. Puis, visite du **Centre des arts traditionnels et d'Ethnologie** de Luang Prabang. Ce petit musée est dédié à la collecte, la préservation et l'interprétation des arts et



des modes de vie de nombreux groupes ethniques du pays. Dans l'après-midi, visite du temple de **Vat Visoun** et de son stupa de style cingalais. Pour ceux qui le souhaitent, la montée des marches de la colline du **mont Phousi** permet d'admirer la vue panoramique sur la péninsule et le Mékong. Une promenade dans le marché

de la ville clôturera la journée. Vous y trouverez des objets créés par les ethnies de la région. Dîner dans un restaurant local. Nuit à Luang Prabang.

VENDREDI 24 NOVEMBRE LUANG PRABANG - CHUTES DE KHOUANG SY

Puis, départ pour rejoindre les superbes **chutes de Khouang Sy**. En chemin, arrêt dans des villages montagnards à la rencontre de communauté Hmong. En fin de matinée, balade aux chutes de Khouang Sy, nichées dans une luxuriante végétation tropicale.

Quelques pas dans la forêt suffisent pour rejoindre le **camp de préservation des ours noirs** à collerette, une espèce en voie de disparition. Le centre de sauvetage fut établi en 2003. Déjeuner dans un restaurant local. Dans l'après-midi, possibilité de baignade dans l'une des piscines naturelles de la cascade (si le temps le permet). Retour à Luang Prabang, temps libre. Dîner sur le Mékong : embarquement à bord du « **Nava Mékong** » et soirée pour un dîner au fil de l'eau.

SAMEDI 25 NOVEMBRE LUANG PRABANG – VANG VIENG en train

Puis transfert à la gare pour prendre le train local vers Vang Vieng.



Arrivée à **Vang Vieng**, transfert à votre hôtel. Déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi libre pour se balader au bord de la rivière et dans la campagne. Vous profiterez d'un somptueux paysage. Dîner dans un restaurant. Logement pour une nuit.

DIMANCHE 26 NOVEMBRE VANG VIENG – VIENTIANE 135KM

Ce matin, découverte de la grotte de Tham Jang, la plus célèbre de Vang Vieng. Au début du 19^{ème} siècle, la grotte a été utilisée comme bunker lors de l'invasion chinoise-Ho. Elle a également été la résidence de réfugiés qui se sont installés près du village Meuand Xong dans le sud de la ville pour vivre de la culture. Puis, départ pour Vientiane. Sur le chemin, premier arrêt pour découvrir le site archéologique de **Vang Xang**, où ont été découvertes des statues de Bouddha datant du 11^{ème} siècle. Continuation vers le village de **Huay Mor** afin de s'imprégner de l'ambiance du marché local aux poissons. Arrivée à Vientiane et installation à l'hôtel. Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux. Logement pour une nuit.



LUNDI 27 NOVEMBRE

VIENTIANE – PAKSE

Après le petit déjeuner, départ à la découverte de la ville de Vientiane et



de sa douceur de vivre. Flânerie au marché « du Matin », l'occasion d'y observer la vie quotidienne des Lao venus acheter légumes et fruits pour la préparation du repas familial. Puis, visite du **Vat Sisaket**, construit en 1818, c'est le seul temple de Vientiane à avoir échappé à la destruction lors de

l'invasion thaï de 1828. Visite du **Ho Phrakeo**, l'ancienne chapelle royale où fut conservé le célèbre Bouddha d'Émeraude aujourd'hui visible à Bangkok. Déjeuner dans un restaurant local. Arrêt au **Patouxay**, l'arc de triomphe de la ville, avant de poursuivre en direction du grand stupa doré de That Luang. Fondé en 1566, il est le symbole de la souveraineté laotienne et de la religion bouddhiste. Puis, transfert à l'aéroport et vol direct pour Paksé. Transfert à l'hôtel. Dîner dans un restaurant local. Logement pour une nuit à Paksé.

MARDI 28 NOVEMBRE

PAKSE – PAKSONG

47km

Après le petit déjeuner, départ en direction du **Plateau des Bolovens**. Son



climat tempéré, à 1200 m d'altitude, a permis aux Français d'introduire la culture du thé et de cafés. La forêt et les falaises abruptes abritent une faune protégée comme le tigre et la panthère. En chemin, arrêt dans des communautés ethniques ayant totalement préservé leurs traditions locales et leurs croyances animistes.

Arrivée à Tadlopour découvrir les cascades de Saset et les villages voisins regroupant des communautés Alack et Nge. L'après-midi, visite des impressionnantes chutes de **Tad Fane** puis route en direction d'Antenna France, une association impliquée dans la culture de la spiruline, une algue très nourrissante qui permet de lutter contre la malnutrition. Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux. Logement pour deux nuits au lodge.

MERCREDI 29 NOVEMBRE PAKSONG - PLATEAU DES BOLOVENS PAKSONG

Le matin, visite d'une plantation pour apprendre davantage sur la culture du café et sur les techniques de ramassage des grains. Démonstration



des étapes de la torréfaction du café et dégustation des différentes sortes de café (robusta, arabica, typica). Déjeuner. L'après-midi, départ en jeep pour visiter la villa de Laven. Ce village compte plus de 500 familles et existe depuis plus de 300 ans. Arrivée au village ethnique de Souay et visite des maisons traditionnelles. Dans

ce village, 95% des maisons sont construites, selon la tradition, en bambou. Dîner dans un restaurant local. Nuit au Lodge.

JEUDI 30 NOVEMBRE PAKSONG - PLATEAU DES BOLOVENS - CHAMPASSAK - DONG DAENG

Départ par la route vers la province de Champassak. Vous embarquerez pour une belle croisière sur le Mékong en direction de l'ancienne capitale de Champassak. La journée est consacrée à la visite du site de **Vat Phou**.



Ce temple préangkorien construit au 11^{ème} siècle est aujourd'hui inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Au sommet de la colline, un temple devenu bouddhiste abrite une collection de statues que les locaux viennent encore vénérer de nos jours. Après la visite, installation à votre magnifique lodge situé sur l'île de Don

Daeng sur le Mékong. Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux. Logement pour une nuit.

VENDREDI 1er DECEMBRE DONG DAENG – KHONE PHAPENG ILE DE KHONE – ILE DE KHONG



Cette journée sera consacrée à la découverte du Mékong. Départ en direction de **Khone Phapeng**, la plus grande chute d'eau sur le fleuve Mékong. Le Mékong s'étend sur 4350 km du plateau tibétain jusqu'à la mer du Sud-Est. Sur le chemin, arrêt au village de **Houei**, au temple **Thomo d'Oum Mong**, caché dans une forêt dense, et au village de **Nong Boung**, spécialisé dans les sculptures en bois. Puis embarquement à bord d'une petite embarcation pour une excursion au cœur d'un labyrinthe de voies d'eau formant le paradis tropical de **Siphandone**, « les **4 000 Iles** ». Durant la saison des pluies, le Mékong atteint ici une largeur de 14km, quand les eaux refluent, elles laissent derrière elles une myriade d'îles et d'îlots. Dans l'après-midi, visite des vestiges coloniaux de l'île, dont une ancienne voie ferrée construite par les français en 1897 afin de contourner les puissants rapides qui perturbent encore aujourd'hui la navigation sur le Mékong. Découverte des impressionnantes chutes de **Liphi**. Navigation pour rejoindre l'île de **Khong**. Installation à l'hôtel. Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux. Logement pour une nuit sur l'île de **Khong**.

SAMEDI 02 DECEMBRE ILE DE KHONG – PAKSE – LUANG PRABANG 145km



Matinée et déjeuner libres. à l'aéroport de **Paksé** et vol pour **Luang Prabang**. Transfert à votre hôtel. Dîner d'aurevoir dans un restaurant local. Nuit à **Luang Prabang**.

DIMANCHE 3 DECEMBRE LUANG PRABANG – BANGKOK – ABU DHABI

Le matin, transfert à l'aéroport et vol de retour

Luang Prabang	12h15 Bangkok Airways
Bangkok	14h30 avec accès au lounge
Bangkok	19h10 Etihad Airways
Abu Dhabi	23h15

LUNDI 4 DECEMBRE ABU DHABI - GENEVE

Abu Dhabi	02h50 Etihad Airways
Genève	06h50

Informations

Nous attirons votre attention sur le fait que le voyage comporte de petites marches (maximum 1 heure), quelques escaliers notamment pour la visite de certains villages avec des chemins qui peuvent être escarpés, et des routes non goudronnées,

Vos hôtels 3-5 étoiles

(ou les meilleurs de l'étape - sous réserve de modification - normes locales)

Luang Prabang Hôtel Maison Souvannaphoum 4* 4 nuits
<https://www.angsana.com-laos-souvannaphoum>

Vang Vieng River Side Boutique hôtel 4* 1 nuit
<https://www.riversidevangvieng.com-fr->

Vientiane Crown Plaza 5* 1 nuit
<https://www.riversidevangvieng.com-fr->

Pakse Athena hôtel 3* 1 nuit

Bolovens Sinouk Coffee Resort 3* 2 nuits
<https://sinouk-coffee.com-locations-sinouk-coffee-resort->

Don Daeng La Folie Lodge 4* 1 nuit
<https://www.lafolie-laos.com-wp-content-cache-all-index.html>

L'île de Khong Hôtel Pon Arena 3* 1 nuit

Luang Prabang Hôtel Maison Souvannaphoum 4* 1 nuit
<https://www.angsana.com-laos-souvannaphoum>

*A Paksé et sur le plateau des Bolovens nous avons sélectionné les meilleurs hôtels existants

Le prix par personne

Prix par personne base chambre double	CHF 6'980.-
Supplément chambre individuelle	CHF 1'320.-
Sup. classe affaire (hors vol domestique)	sur demande (env. CHF 3000)

Nos prestations

- Les vols internationaux en classe économique avec Etihad
- Le vol domestique de Vientiane à Paksé et de Paksé à Luang Prabang en classe économique
- Les taxes d'aéroport & un bagage de 23kg
- L'accès au « lounge » à Bangkok durant le retour
- Le trajet en train 1^{ère} classe de Luang Prabang à Vang Vien
- Hébergement en hôtels de charme 3-5 étoiles
- La pension complète selon programme
- Les boissons durant les repas inclus : 1 soft drink + thé ou café
- Toutes les visites et entrées prévues au programme
- Les services d'un guide local francophone durant tout le voyage
- Accompagnement VoyagesClub de/à Genève
- Tous les pourboires inclus
- L'assurance «fonds de garantie»

A prévoir

- Les frais de visa Laos (env. CHF 75pp)
- Le déjeuner du 2 décembre
- Les boissons autres que celles prévues durant les repas
- L'assurance de voyage (annulation et rapatriement)
- Les frais de dossier CHF 60

Les conditions

Groupe

Minimum 10 – maximum 16 participants

Conditions générales de contrat et de voyages :

Vous trouverez les conditions générales sur le site

<https://www.voyagesetvacances.ch-conditions-generales>

Spécificités Covid

Votre santé, votre sécurité et bien-être sont notre priorité. Aussi, la situation du pays visité sera en permanence évaluée selon les informations données par notre correspondant local. D'autre part, avant le départ, nous nous conformerons aux prescriptions émises par Département des Affaires Etrangères et l'Office Fédérale de la Santé Publique.

Si contre toute attente votre voyage ne pouvait pas se réaliser dans des conditions acceptables en raison de la pandémie du Covid dans le pays de destination ou en Suisse, nous nous réservons le droit d'annuler le départ. Le remboursement du forfait payé sera garanti après déduction des frais de CHF120 par dossier.

Par ailleurs, les conditions d'entrée dans le pays choisi et le retour en Suisse peuvent varier entre le moment de la réservation et le départ.

Il est donc possible qu'entre la réservation et le moment du départ, un test PCR ou antigénique soit demandé ou qu'il faille remplir un questionnaire de déclaration sur l'honneur de bonne santé ou une quarantaine au retour soient exigées. Si tel est le cas, ceci ne pourra pas représenter un désengagement de votre part. Les frais d'annulation seront alors à votre charge. Il est donc essentiel de prendre contact avec votre assurance d'annulation afin de connaître avec précision votre couverture.

Conditions de paiement

A la réservation	30%
45 jours avant le départ	Solde

Conditions d'annulation :

Dès l'inscription	
et jusqu'à 91 jours avant le départ	20% du prix du voyage
De 90 jours à 61 jours avant le départ	40% du prix du voyage
De 60 jours à 31 jours avant le départ	70% du prix du voyage
De 30 jours au jour du départ	100% du prix du voyage
Assurance annulation	non remboursable

Assurance annulation

Merci de vérifier être au bénéfice d'une assurance annulation (ETI monde), rapatriement, bagages, covid. Nous demander.

Organisation technique – informations & réservation

ES Voyages+Vacances SA – 17 Grand-Rue – 1204 Genève

022 909 28 00

club@voyagesetvacances.ch

Membre du Fonds de Garantie de la branche suisse du voyage

