



Bhoutan

Au pays du bonheur brut

Du 22 octobre au 06 novembre 2024 – 16 jours

Du 28 mars au 12 avril 2025

Préface

Au cœur de l'Himalaya, entre la Chine et l'Inde, il est un étonnant pays, plus petit que la Suisse: le Bhoutan. Au pays du « bonheur national brut », cette maxime est une réelle aspiration. Dzongs, monastères et de hautes montagnes ont permis la préservation des traditions. La nature y est somptueuse: vallées fertiles, immenses forêts de conifères, hauts cols et falaises escarpées. Au Bhoutan, « ça monte et ça descend » tout le temps. La fierté de ces valeurs et l'ancrage des coutumes ancestrales donnent au peuple bhoutanais une extraordinaire confiance. Une simplicité et authenticité s'en dégagent. Soyez les visiteurs privilégiés de ce petit pays qui, nul doute, saura vous charmer !

Points forts

- Soyez les hôtes privilégiés de ce petit pays si préservé
- Une immersion totale dans la culture bhoutanaise
- Vivez au rythme du pays, tranquille et en sécurité
- Vous serez époustouflés par ces vues extraordinaire sur l'Himalaya
- Etre émerveillés par la situation du monastère du Tigre accroché à la falaise

- Vols avec Emirates
- Pension complète
- Accompagnement VoyagesClub de/à Genève
- Guide local francophone
- Tous les pourboires inclus
- **Petit groupe de maximum 16 personnes**

Programme

JOUR 1 GENÈVE – DUBAI

Genève 21h20 Emirates 84

JOUR 2 DUBAI – NEW DELHI

Dubai 05h50

Dubai 09h50 Emirates 516

New Delhi 14h45

A votre arrivée, transfert à votre hôtel proche de l'aéroport. Temps de repos. Dîner et logement pour une nuit.

JOUR 3 NEW DELHI – PARO – THIMPHOU 1H30/route

Le matin, continuation de votre voyage, direction Paro. Durant ce vol, vous



pourrez admirer, si le temps le permet, la vue magnifique sur la chaîne et les paysages de l'Himalaya. Accueil par votre guide local et transfert à **Thimphou** (2330m d'altitude). Elle est la capitale du pays, le centre du gouvernement, de la religion et du commerce. Elle est une ville unique, mélange inhabituel de

développement moderne et de traditions anciennes. Avec une population de 100'000 habitants, elle est certainement la seule capitale au monde à ne pas avoir de feux de circulation. Installation à votre hôtel. Dîner. Logement pour trois nuits.

JOUR 4 THIMPHOU

Après le petit-déjeuner, vous entamerez la journée avec le **Bouddha Dordenma** : cette impressionnante statue surplombe la vallée et marque l'entrée d'un parc naturel. L'édifice a pour raison d'être d'amener une aura de paix et de bonheur dans le monde entier. D'une hauteur de 51,5 mètres, elle a été fabriquée d'or et de bronze. Elle intègre plus de 125 000 petites statues de Bouddha. Continuation vers le **Memorial Chorten**. Ce stupa a été édifié par le troisième roi du Bhoutan qui souhaitait ériger un



monument dédié à la paix. Il est devenu aujourd'hui, son memorial où les Bhoutanais viennent prier et un symbole de la paix. Déjeuner. Puis, vous vous rendez à une **fabrique de papier** traditionnelle. Celle-ci est perchée sur une colline surplombant la vallée et produit un papier artisanal de haute qualité, utilisant l'écorce de certains arbres. Une grande variété de styles est créée, des textures, des imprimés, l'usage de fleurs ou de feuilles

pressées. Ce type de papier était à l'origine utilisé dans les monastères pour les manuscrits et les livres de prières. Retour à Thimphu. Dîner.

JOUR 5

THIMPHOU

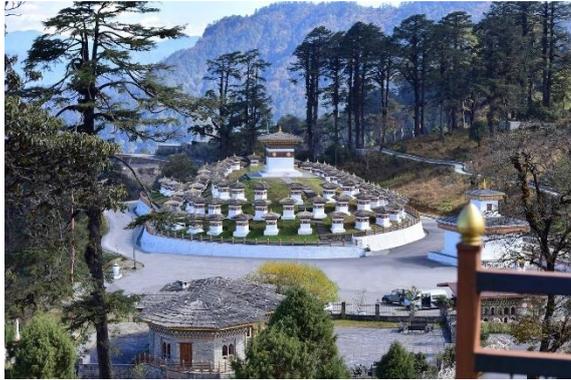
Ce matin, vous commencerez la journée avec la visite de l'**Institut national de Zorig Chusum**. Créé par le gouvernement pour préserver et promouvoir l'art traditionnel, il permet d'enseigner les treize compétences de l'art bhoutanais qui était nécessaire aux codes religieux et administratifs au 17^{ème} siècle. L'art et l'artisanat du Bhoutan ont été influencés par le bouddhisme jusqu'à devenir de nos jours, traditionnels. Cet institut permet de maintenir vivant les caractéristiques culturelles de la société. Puis, direction la **bibliothèque nationale**. L'histoire du pays est gravées dans des textes anciens conservés ici. La plupart des ouvrages sont imprimés ou écrits sur de longues bandes de papier. Autre représentation de l'art bhoutanais : le **musée du textile**. Vous y découvrirez les différentes techniques de tissage, de broderies, de vêtements. La journée s'achèvera par une promenade au **marché de Kaja Throm**, lieu populaire apprécié des habitants où une grande animation règne le soir. Déjeuner en cours de visite. Dîner.

JOUR 6

THIMPHOU – GANGTEY

4h de route

Aujourd'hui, vous vous dirigerez vers Gangtey (2900m d'altitude) en



empruntant le col de Dochula (3088m). Au sommet du col, se tiennent une centaine de chortens (stupas) commémorant la bataille bhoutanaise sur les séparistes indiens. Et puis, si le ciel est dégagé, vous pourrez admirer les nombreux sommets, dont les plus hauts atteignent les 7000m, qui hérissent la chaîne himalayenne.

Arrivée à Gangtey pour le déjeuner. **Gangtey** est situé dans une ancienne vallée glaciaire et est entouré d'une végétation luxuriante. Le village abrite le monastère de **Gangtey Goemba** datant du 17^{ème} siècle. Installation à votre hôtel. Logement pour deux nuits. Déjeuner en cours de visite. Dîner.

JOUR 7

GANGTEY

Ce matin, vous partirez explorer la remarquable **vallée de Phobjikha** par une randonnée facile de deux heures qui vous permettra de découvrir petits villages, ainsi qu'une école communautaire. Phobjikha revêt un intérêt particulier car elle est l'une des rares vallées glaciaires du pays abritant une faune tout à fait unique, les grues à cou noir. Cette espèce menacée a établi son lieu de reproduction hivernale dans la vallée. Vous ferez halte au **centre d'informations** pour les observer et en apprendre davantage sur ces oiseaux fascinants tout comme leur place dans la culture et les croyances du Bhoutan. Déjeuner en cours de visite. Dîner.

JOUR 8

GANGTEY – BUMTHANG

5h de route

Ce matin, départ pour Bumthang par le **col de Yotongla** (3425m d'altitude). Niché autour des montagnes et des forêts denses, ce col vous permettra d'avoir un bel aperçu des chaînes de montagnes du Bhoutan et des villages isolés. Le long de la route, vous trouverez des maisons anciennes bhoutanaises avec des chorten et des drapeaux de prière. La vallée entière est très belle tout comme la vue sur les montagnes noires. Les arrêts photos ne manqueront pas. Puis, vous arriverez à **Trongsa** (2300m d'altitude). Là, vous visiterez le **centre de tissage Yathra**. Au Bhoutan, les

différentes techniques de fabrication de ces textiles ont été transmises de génération en génération, à travers les lignées matriarcales. Les tissus yathra se distinguent avec leurs motifs complexes. Les représentations schématiques jouent un rôle majeur dans la culture et la religion au Bhoutan. Les images symboliques



cachent une grande signification spirituelle. Les femmes de chaque foyer apprennent à tisser dès leur enfance et le yathra se diffère d'un village à un autre. Continuation vers **Bumthang** (2800m d'altitude) Installation à l'hôtel. Logement pour trois nuits. Déjeuner en cours d'excursion. Dîner.

JOUR 9 **BUMTHANG**

Départ pour la découverte de la **vallée de Tang**. Dans cette partie du Bhoutan, les maisons se distinguent par leur structure et les représentations mises en avant par les habitants par un sujet de décor bien particulier. Une première visite avec le **palais Ogyemchoeling** appartenant à une riche famille. Dans ce musée, vous allez découvrir la vie rurale des habitants du Bhoutan à partir de l'époque féodale jusqu'en 1950. Retour à Bumthang et fin d'après-midi libre. Déjeuner en cours d'excursion et diner libre.

JOUR 10 **BUMTHANG**

La journée sera consacrée à la découverte de la **vallée de Bumthang**. Bumthang est le nom général donné à la combinaison de quatre vallées : Chumeuy, Choekhor, Tang et Ura avec une altitude variant de 2600m à 4000m. Vous visiterez le **Kurje Lhakang**, un des sites religieux les plus sacrés du Bouthan, puis le **temple de Jambey Lhakang** qui fut fondé au 7^{ème} siècle par un roi tibétain. Il est à ce titre l'un des plus vieux monastères bhoutanais et fait partie des 108 temples érigés pour emprisonner les démons de l'Himalaya. Vous terminerez la journée en beauté avec l'élégant et impressionnant **Jakar Dzong**. Déjeuner en cours d'excursion. Diner.

JOUR 11

BUMTHANG – PUNAKHA

6h de route

Par le col de Pele-la (3300m d'altitude), vous rejoindrez Punakha. En route, vous ferez halte à Trongsa pour terminer sa découverte avec le fascinant **musée Ta Dzong**. Le bâtiment se dresse sur un promontoire au-dessus de la ville et fut construit par le 1er gouverneur de Trongsa en 1652. Il possède quatre points d'observation ressemblant au Tigre, au Lion, au Garuda et au Dragon. Aujourd'hui, Ta Dzong a été transformé en un musée d'art ultramoderne (Musée national) avec le soutien technique et financier



fourni par l'Autriche. Continuation vers **Punakha**. Elle fut la capitale du district et du royaume bhoutanais dans les temps anciens. Aujourd'hui, elle est devenue le centre administratif et religieux du pays. Sa situation idyllique au cœur de la vallée, entourée de forêts et à la confluence de deux rivières lui confère un charme

bucolique. Installation à votre hôtel. Logement pour une nuit. Déjeuner en cours d'excursion. Diner.

JOUR 12

PUNAKHA

Ce matin, vous vous rendez au « **Happiness Field Village Farmstay** » est une maison privée indépendante dans un cadre bucolique. Cette maison est un refuge. Vous serez accueillis par sa propriétaire, Aum Karmaqui vous fera découvrir la vie rurale d'un bhoutanais. De là, vous pouvez emprunter un agréable sentier menant à Punakha Dzong et également entreprendre des excursions dans la forêt environnante. L'après-midi,



visite du Punakha Dzong, C'est ici que furent couronnés tous les rois du Bhoutan. Le monastère mesurant 180 m de long et 72 m de large fut doté de six étages étalant sa construction par étape. Retour à l'hôtel. Diner.

JOUR 13

PUNAKHA – PARO

4h de route

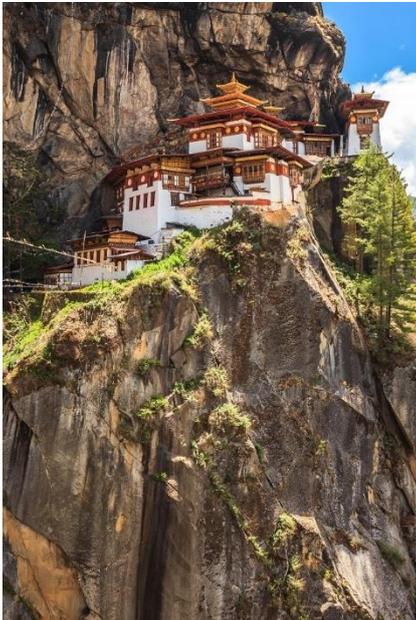
Sur le chemin pour Paro, vous ferez une première halte au **temple de Chimi Lhakang**. Vous l'atteindrez par une jolie marche (1h00 de marche aller-retour sans difficulté), durant laquelle vous traverserez rizières et villages. Arrivée à **Paro**. Déjeuner. L'après-midi sera consacrée à la visite du **musée national** du royaume. Construit au 17^{ème} siècle comme tour de guet, les expositions du monument vous plongeront au cœur de l'histoire, de la culture et des traditions bhoutanaises. Installation à votre hôtel. Logement pour deux nuits. Dîner.



JOUR 14

PARO – MONASTÈRE de TAKSANG – PARO

Et cette dernière journée sera consacrée à la visite de l'impressionnant **monastère de Taksang**. « Le Nid du Tigre » culmine à plus de 3000m d'altitude, accroché aux versants d'une falaise et surplombant la vallée de



Paro. Le monastère a été édifié au 17^{ème} siècle autour de la grotte dans laquelle Guru Rinpoché, au 7^{ème} siècle, a médité pendant trois ans, trois mois, trois semaines, trois jours et trois heures. Aujourd'hui, Il est un lieu de pèlerinage des plus vénérés de Himalaya. C'est à la faveur d'une randonnée de 2 heures, un dénivelé de 700 mètres et 760 marches que vous atteindrez le monastère. L'effort en vaut vraiment la peine. La première partie de l'ascension s'effectue par un sentier traversant une forêt de chênes. A mi-chemin, se trouve une auberge et 500m plus loin, vous pourrez déjà bénéficier d'une vue

spectaculaire sur le monastère. Après cette petite halte pour reprendre souffle et force, vous pourrez continuer la montée et les dernières 760 marches qui vous feront atteindre le graal et le monastère qui repose sur un site extraordinaire. Visite. Puis redescente par le même chemin. Retour à votre hôtel. Dîner.

JOUR 15 PARO – DELHI

Transfert pour l'aéroport et envol pour Delhi. Transfert à votre hôtel de l'aéroport. Dîner.

JOUR 16 DELHI – DUBAI – GENÈVE

Transfert à l'aéroport.

Delhi	10h35 Emirates 511
Dubai	13h00
Dubai	14h00 Emirates 083
Genève	18h45

Informations

- Ce voyage est limité à 16 participants (pour des raisons de transport et de capacités hôtelières).
- L'altitude (jusqu'à 3500m), l'accès à certains monastères (escaliers) et les excursions pédestres nécessitent une très bonne condition physique. Nous vous recommandons de consulter votre médecin.
- Le Bhutan Tourism Corporation Limited possède le contrôle des établissements hôteliers. L'offre est limitée et pour une même classification le confort est différent et peut-être simple avec toutefois toutes les commodités.
- Les déjeuners seront pris dans les restaurants locaux ou parfois sous forme de pique-nique.

Le prix par personne

Prix par personne base chambre double	CHF 7'850.-*
Supplément chambre individuelle	CHF 1'090.-
Sup. classe affaire (hors vol domestique)	sur demande (env. CHF 3500)

*Prix 2025, sous réserve

Nos prestations

- Les vols internationaux en classe économique avec Emirates
- Les vols avec Druk Air de Delhi à Paro et retour
- Les taxes d'aéroport
- Un bagage de 23kg
- L'hébergement en hôtels 5 étoiles à Delhi et 3-4 étoiles au Bhoutan (normes locales)
- La pension complète selon programme
- Les boissons : 1 soft drink + thé ou café
- Toutes les visites et entrées prévues au programme
- Les services d'un guide local francophone durant tout le voyage
- Accompagnement VoyagesClub de/à Genève
- Tous les pourboires inclus
- L'assurance «fonds de garantie»

A prévoir

- Les visa d'entrée pour l'Inde et le Bhoutan (par nos soins) env. CHF110
- Les boissons autres que celles prévues durant les repas
- L'assurance de voyage (annulation et rapatriement)
- Les frais de dossier CHF 60

Les conditions

Groupe

Minimum 10 – maximum 16 participants

Formalités

Passeport suisse valable 6 mois après la date du retour. Votre passeport doit également comporter deux pages blanches.

Autres nationalités nous consulter.

Conditions générales de contrat et de voyages :

Vous trouverez les conditions générales sur le site

<https://www.voyagesetvacances.ch-conditions-generales>

Conditions de paiement

A la réservation	30%
45 jours avant le départ	Solde

Conditions d'annulation :

Dès l'inscription	
et jusqu'à 91 jours avant le départ	30% du prix du voyage
De 90 jours à 61 jours avant le départ	60% du prix du voyage
De 60 jours à 31 jours avant le départ	80% du prix du voyage
De 30 jours au jour du départ	100% du prix du voyage
Assurance annulation	non remboursable

Assurance annulation

Merci de vérifier être au bénéfice d'une assurance annulation (ETI monde), rapatriement, bagages. Nous demander.

Organisation technique – informations & réservation

ES Voyages+Vacances SA – 17 Grand-Rue – 1204 Genève

022 909 28 00 - club@voyagesetvacances.ch

Membre du Fonds de Garantie de la branche suisse du voyage