



Cap-Vert : des îles dans le vent !
Du 05 au 14 mars 2025 – 10 jours

Préface

Bienvenue au Cap-Vert ! Ce circuit vous permettra de découvrir les îles les plus emblématiques du Cap-Vert !

Le Cap-Vert et sa musique sont indissociables et chaque île est un voyage en soi à travers cet extraordinaire métissage aux parfums portugais, brésiliens, africains et créoles. Santiago est connue comme l'île la plus africaine du Cap-Vert en raison de sa forte connexion avec ce continent à travers ses traditions et sa culture. Santiago offre de somptueux paysages de montagnes et ses vallées fertiles en contraste avec ses plages immaculées de sable blanc.

Sao Vicente est, quant à elle, considérée comme la capitale de la musique et de la culture. C'est le berceau de la célèbre « morna » dont Cesaria Evoria en fut la plus charismatique des ambassadrices.

Santo Antao est l'île des vallées fertiles, là où sont implantés les villages et les plantations de bananiers et de canne à sucre.

« Cet archipel défie l'Atlantique, inébranlable sentinelle des mers et des vents. »

Un voyage de convivialité, de partage et d'authenticité !

Les points forts

- Découverte de l'île de Santiago dont la charmante Sao Domingos, la magnifique baie de Tarrafal et Cidade Vehlá
- A Sao Vicente, visite de Mindelo, la ville de la culture
- Découverte de l'île de Santo Antao, nature à l'état pur
- Spectacle privé de Batuque (musique locale entraînante)
- Dégustation du rhum local (« grogue ») et de la « cachupa » (plat traditionnel)
- Balade dans la vallée de Paul, jardin du Cap-Vert
- Hébergement 4 étoiles et central
- Excursion organisée avec un guide francophone pour Santiago et un guide pour Sao Vicente et Santo Antao
- Accompagnement de/à Genève

JOUR 1 GENÈVE – LISBONNE – PRAIA, CAP-VERT

Genève	06h05	TAP 945
Lisbonne	07h40	
Lisbonne	09h05	TAP 1541
Praia	12h25	

Accueil par votre guide local à l'aéroport de **Praia**.

Déjeuner dans un restaurant local et transfert à votre hôtel. Installation pour trois nuits. Dîner à l'hôtel.

JOUR 2 ÎLE DE SANTIAGO

150km

Aujourd'hui vous effectuerez le tour de l'île de Santiago en bus. Visite de la charmante ville de **Sao Domingos** et de **d'Assomada**, considérée



comme le centre économique et culturel de l'île. Arrêt au parc naturel de la **Serra Malagueta** pour une petite marche à travers les eucalyptus et plantes endémiques. Poursuite jusqu'à la baie de **Tarrafal** à la pointe nord de l'île, dotée d'une magnifique plage de sable blanc entourée de palmiers.

Déjeuner avec vue sur la baie. Ensuite, en route pour découvrir les « Rabelados » (les rebelles), une communauté atypique et attachante qui, pour conserver son identité, a choisi de s'isoler à l'intérieur de l'île. Retour à l'hôtel par la route côtière, temps libre et dîner.

JOUR 3 ÎLE DE SANTIAGO

40km

Le matin, balade à pied dans le centre historique de la ville chaleureuse de **Praia**, le « plateau », où vous verrez le quartier en croix, la place, l'église et le marché municipal. Transfert en bus pour **Cidade Velha**, première ville construite par les Portugais en Afrique et considérée comme le berceau du Cap-Vert. Le centre historique de Ribeira Grande, renommé « Cidade Velha » à la fin du 18ème siècle, classé au patrimoine mondial de l'Humanité (Unesco) en 2009 comporte des vestiges historiques.

La majorité des sites à l'architecture typique (murs en pierre et toit en chaume) sont préservés. Vous visiterez le fort de Sao Filipe à 100m au-dessus du niveau de la mer. Il a été construit pour protéger la ville des pirates qui attaquaient constamment la ville



entre le 16ème et le 17ème siècles – parmi eux Francis Drake et Jacques Cassard. Visite des principaux monuments. Après le déjeuner, continuation des visites, puis vous assisterez à un spectacle privé de « **Batuque** » : une musique joyeuse et entraînante, jouée par des groupes de

femmes qui marquent le rythme en percutant des étoffes qui sont attachées sur leurs genoux et chantent, alors que d'autres battent des mains et d'autres encore se relayent dans une danse rythmée, pour transmettre une ambiance mystique. Retour à l'hôtel, temps libre et dîner.

JOUR 4 ÎLE DE SANTIAGO – ÎLE DE SAO VICENTE

30km

Matinée libre. Après le déjeuner, transfert à l'aéroport et vol pour l'île de **Sao Vicente**. Visite à pied de la ville de **Mindelo**, ville de culture, musique et métissage. Mindelo est le résultat de deux influences majeures : les colonies portugaise et britannique, représentées aux quatre coins des rues par l'architecture de leurs beaux bâtiments. Vous partirez pour une balade gourmande à travers les différents marchés. Visite du musée de la fameuse chanteuse Cesaria Evora dans le palais du gouverneur. Balade le long de la Praça Nova. Retour à l'hôtel et dîner.



JOUR 5**ÎLE DE SAO VICENTE – ÎLE DE SANTO ANTAO****80km**

Départ matinal pour le transfert en ferry (1h) à l'île voisine de **Santo Antao**. Ensuite, trajet le long de la mythique route pavée de Santo Antao « La Corda », qui serpente dans la montagne escarpée avec des points de vue à plus de 1600m à couper le souffle. Arrêts photos pour admirer la vue et la superbe forêt de pins, **Cova** et son volcan. Randonnée d'environ une heure autour du cratère cultivé de Cova (-250m de dénivelé). Des cultures maraîchères et de canne à sucre tapissent cette

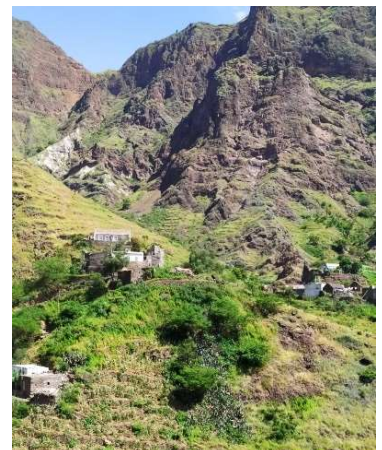


cuvette ponctuée de quelques fermes éparses. Déjeuner traditionnel de « cachupa » (plat mijoté à base de viande, fèves et légumes) au feu de bois à **Ribeira Grande** et découverte de la ville qui rassemble de beaux bâtiments. Poursuite vers la magnifique vallée aux

bananes. Vous admirerez d'impressionnants contrastes entre le sud aride, la forêt en altitude et la fabuleuse végétation du nord. Transfert à **Ponta do Sol**. Installation à l'hôtel pour trois nuits. Dîner à l'hôtel.

JOUR 6**ÎLE DE SANTO ANTAO****70km**

Après le petit-déjeuner, vous partirez en bus à la découverte des plus belles « ribeiras » (ruisseaux) de Santo Antao et de jolis villages enchantés de la côte est de l'île : **Cha D'Igreja** : village tranquille, isolé de tout, il est niché au-dessus d'une gorge et offre un panorama époustouflant, avec en toile de fond les montagnes et la mer. Vous apprécierez également **Cruzinha da Garça**, village de pêcheurs avec une petite plage de sable noir. Déjeuner à **Ribeira Grande**. Continuation des visites pour découvrir ces paysages riches. Retour à l'hôtel, temps libre et dîner.



JOUR 7 ÎLE DE SANTO ANTAO

75km

En route vers l'exotisme : votre guide vous fera découvrir le jardin du Cap-Vert, au cœur de la **vallée de Paul**, réputée la plus verte et luxuriante du pays. Marche (env. 1h pour 150m de dénivelé) le long d'un sentier qui va de chaumières en chaumières, traversant les cultures maraichères et tropicales (banane, goyave, canne à sucre, igname) alliant la rencontre avec les habitants, agriculture et botanique. C'est l'occasion de découvrir la vie rurale : empruntant les sentiers



muletiers, construits par l'homme au pied des « levadas » (canaux d'irrigation) et cultures en terrasse. Découverte des cafetiers. Déjeuner dans un restaurant familial dans la vallée de Paul. Visite d'un trapiche, rhumerie traditionnelle, avec explication sur la fabrication du rhum et dégustation du « grogue » local. Découverte de **Janela**, village intimiste qui vit essentiellement de l'agriculture. Retour à l'hôtel et dîner.

JOUR 8 ÎLE DE SANTO ANTAO – ÎLE DE SAO VICENTE

100km

Aujourd'hui vous vous émerveillerez de la partie ouest de l'île qui est un petit bijou. En route vers **Alto Mira**, avec ses cultures en goutte à goutte et ses belles cultures en terrasse : vous aurez le plaisir d'une double vue panoramique, sur Alto Mira et **Ribeira das Patas**. Ribeira das Patas est au centre d'un paysage volcanique extraordinaire, le plus grand cratère de l'archipel. A travers ses petits villages, vous



découvrirez la vie quotidienne des habitants, travaillant principalement la terre. Une des particularités est la forme rudimentaire et traditionnelle de transporter l'eau. Un paysage magnifique s'offrira à vous, tout en contraste entre les couleurs noires de la roche volcanique, et les montagnes

sculptées par le vent et l'érosion.

Déjeuner suivi d'une petite balade dans un domaine agricole. Transfert pour le port et ferry pour **Sao Vicente**. Transfert à l'hôtel pour deux nuits. Dîner.

JOUR 9 ÎLE DE SAO VICENTE

65km

Le matin, visite du marché aux poissons à **Mindelo**, puis découverte de Sao Vicente avec sa partie sauvage et ses volcans éteints. Arrêt à « Monte Verde » situé à 774m pour admirer la belle vue panoramique



sur la baie de Mindelo et les plages du nord de l'île. Continuation pour **Salamansa** et sa jolie plage balayée par le vent, suivi de **Baia das Gatas**, protégée par une barrière naturelle de rochers qui forme une magnifique piscine naturelle aux eaux cristallines. Déjeuner à **Calhau**. Visite de petites exploitations d'agriculture durable

avec des informations sur la façon dont la culture agricole est pratiquée dans une région où l'eau est une ressource rare. Vous vous rendrez ensuite au musée national de l'artisanat et du design. Dîner d'aurevoir au son de la musique traditionnelle capverdienne, dont la morna, aux influences brésiliennes. Nuitée.

JOUR 10 ÎLE DE SAO VICENTE – LISBONNE – GENEVE

Matinée libre et transfert à l'aéroport. Vol de retour à Genève.

Sao Vicente	13h30	TP1558
Lisbonne	18h30	
Lisbonne	19h45	TP944
Genève	23h15	

Prix par personne

Base chambre double	CHF 3'920.-
Supplément chambre individuelle	CHF 445.-

Inclus

- Les vols internationaux avec TAP en classe économique
- Les taxes et un bagage en soute de 23 kg
- Le vol interne de Santiago à Sao Vicente
- Le transport en bateau de Sao Vicente à Santo Antao et retour
- Les déplacements indiqués en bus
- L'hébergement 4 étoiles (normes locales)
- La pension complète sauf le déjeuner du Jour 10
- un soft drink + thé ou café durant tous les repas
- Les visites et entrées telles que prévues au programme
- Les services d'un guide local francophone
- Accompagnateur de/à Genève
- Tous les pourboires
- L'assurance « fonds de garantie »

A prévoir

- Les dépenses personnelles
- L'assurance de voyage (annulation rapatriement)
- Les frais de dossier CHF 60.-

CONDITIONS

Groupe

Minimum 10 participants, maximum 16 participants

Conditions générales de contrat et de voyages :

Vous trouverez les conditions générales sur le site

<https://www.voyagesetvacances.ch/conditions-generales>

Conditions de paiement

A la réservation	30%
45 jours avant le départ	Solde

Conditions d'annulation

Dès l'inscription	
et jusqu'à 91 jours avant le départ	30% du prix du voyage
De 90 jours à 61 jours avant le départ	60% du prix du voyage
De 60 jours à 31 jours avant le départ	80% du prix du voyage
De 30 jours au jour du départ	100% du prix du voyage
Assurance annulation	non remboursable

Assurance annulation

Merci de vérifier être au bénéfice d'une assurance annulation (ETI Europe), rapatriement, bagages. Nous demander.

Organisation technique – informations & réservation

ES Voyages+Vacances SA – 17 Grand-Rue – 1204 Genève

022 909 28 00

club@voyagesetvacances.ch

Membre du Fonds de Garantie de la branche suisse du voyage.

