



Le Laos
Du Nord au Sud
Du 20 novembre au 4 décembre 2024
15 jours - 12 nuits

Préface

Autrefois le Laos était désigné comme « le pays du million d'éléphants ». Le Laos est un pays de plaines fertiles, de montagnes mais aussi un pays d'eau avec le Mékong comme colonne vertébrale. Une nature encore très préservée à certains endroits, une culture riche, une gentillesse des habitants, font de ce pays une destination privilégiée à découvrir. Longtemps maintenu à l'écart du monde, su garder toute son authenticité. Le bouddhisme articule la vie du pays au quotidien avec les fêtes, les célébrations et les temples sont des lieux totalement ouverts. Ils servent même parfois d'école locale et accueillent les fêtes. Si Aujourd'hui, le Laos est économiquement stable et s'investit dans le tourisme durable. Ce pays fantastique vous séduira par sa douceur de vivre et sa multitude de paysages !

Points forts

- Découvrez la beauté des sites classés par l'Unesco :
Luang Prabang et le temple de Vat Phou
- Oublier le temps, l'espace d'une belle croisière sur le Mékong
- Aller à la rencontre des communautés ethniques aux Bolovens
- Vivez ce moment intense de la procession matinale des moines
- En train de Luang Prabang à Vang Vieng
- Humez les parfums de petits marchés locaux
- Dormez au cœur d'une plantation de café et au bord du Mékong dans de magnifiques lodges

- Vols avec Etihad
- Hébergement de charme
- Pension complète
- Accompagnement VoyagesClub de/à Genève
- Guide local francophone
- Tous les pourboires inclus
- **Petit groupe de maximum 16 personnes**

Programme

MERCREDI 20 NOVEMBRE GENÈVE – LUANG PRABANG

Genève	09h45	Etihad 052
Abu Dhabi	18h55	
Abu Dhabi	22h20	Etihad 408

JEUDI 21 NOVEMBRE LUANG PRABANG

Bangkok	07h20	
Bangkok	09h25	Bangkok Airways 941
Luang Prabang	11h35	

A votre arrivée, accueil par votre guide et transfert, déjeuner et installation à votre hôtel. Temps de repos. Classée au patrimoine de l'Unesco depuis 1995, cette ancienne capitale royale est une étape incontournable du Sud-Est de l'Asie. La magnifique ville de Luang Prabang est située en confluence entre le Mékong et le Nam Khan. Logement pour quatre nuits. Dîner à l'hôtel.



VENDREDI 22 NOVEMBRE LUANG PRABANG –

Après le petit déjeuner, départ pour la visite de l'ancien Palais Royal devenu un musée national possédant une collection d'objets personnels ayant appartenu aux souverains laotiens. Puis, visite du Centre des arts traditionnels et d'Ethnologie de Luang Prabang. Ce petit musée est dédié à la collecte, la préservation et l'interprétation des arts et mode de vie de nombreux groupes ethniques du pays. Dans l'après-midi, visite du temple de Vat Visoun et de son stupa de style cingalais. Pour ceux qui le souhaitent, la montée des marches de la colline du Mont Phousi permet d'admirer la vue panoramique sur la péninsule et le Mékong.



En fin d'après-midi, vous assisterez à la traditionnelle cérémonie du Baci. Ce rituel, très présent dans la vie des laotiens, demande aux esprits d'apporter chance, bonheur et prospérité aux personnes présentes. Une expérience inédite. Déjeuner et dîner.

SAMEDI 23 NOVEMBRE LUANG PRABANG – GROTTES DE PAK OU

Tous les matins, au lever du jour, des centaines de moines en robe safran quittent leurs monastères pour recevoir la nourriture de la part des habitants. Pour assister à cette procession quotidienne, il faudra se lever très tôt mais vous vivrez alors une expérience inoubliable. Retour à l'hôtel pour prendre votre petit-déjeuner. Ensuite, départ pour la visite du célèbre **Vat Xiengthong**, considéré comme le plus beau temple de Luang Prabang. Ses toits superposés descendent jusqu'au sol et en font l'un des symboles de la ville. C'est à bord d'un bateau traditionnel que vous partirez pour visiter le temple **Vat Longkhone**, célèbre pour ses fresques



du 18ème siècle. La navigation se poursuit en amont sur le fleuve Mékong vers le site des grottes sacrées de **Pak Ou** qui abritent des milliers de statues du Bouddha. Les grottes sont situées dans une des falaises surplombant le fleuve à l'endroit précis où le Nam Ou se jette dans le Mékong. Retour vers Luang Prabang avec un arrêt au

village de **Xang Hai**, spécialisé dans la distillation d'alcool de riz ainsi qu'au village de **Xang Khong**, spécialisé lui dans la fabrication du papier Saa. Si le temps le permet, arrêt au temple de Prabah Tai pour admirer le coucher de soleil. Fin de cette belle journée avec une promenade au marché nocturne de la ville, vous y trouverez des objets créés par des ethnies de la région. Déjeuner et dîner dans un restaurant local.

DIMANCHE 24 NOVEMBRE LUANG PRABANG – VANG VIENG

Le matin, mais pas tôt, transfert à la gare pour prendre le train local vers



Vang Vieng. Le trajet dure 1h10. Arrivée à **Vang Vieng**, transfert à votre hôtel. Déjeuner dans un restaurant local.

L'après-midi, vous pourrez profiter de l'hôtel et de vous promener dans les rizières. Ou si vous le souhaitez, nous vous proposons de partir à la découverte de la grotte de Tham Jang. Petite mais

célèbre pour ses magnifiques formations géologiques, la grotte tire son nom d'une légende selon laquelle une princesse aurait trouvé refuge dans cette grotte pour échapper aux envahisseurs chinois. Dîner dans restaurant local. Logement pour une nuit.

LUNDI 25 NOVEMBRE VANG VIENG – VIENTIANE

Après le petit déjeuner, départ pour Vientiane. Arrivée et visite du **Vat Sisaket**, construit en 1818, c'est le seul temple de Vientiane à avoir échappé à la destruction lors de l'invasion thaïe de 1828. Visite du **Ho Phrakeo**, l'ancienne chapelle royale où fut conservé le célèbre Boudha d'Émeraude aujourd'hui visible à Bangkok. Après-midi libre. Déjeuner et dîner dans des restaurants locaux. Logement pour 1 nuit.



MARDI 26 NOVEMBRE VIENTIANE – PAKSE 135KM

Ce matin, visite de **Patouxay**, l'arc de triomphe de la ville, avant de poursuivre en direction du **grand stupa doré de That Luang**. Fondé en 1566, il est le symbole de la souveraineté laotienne et de la religion bouddhiste. Après le déjeuner, transfert à l'aéroport et vol direct pour Paksé. Transfert à l'hôtel. Dîner dans un restaurant local. Logement pour une nuit à



Paksé.

MERCREDI 27 NOVEMBRE – PAKSE - BOLOVENS - PAKSONG 47KM

Vous prendrez la route pour le **Plateau des Bolovens**. Son climat tempéré,



à 1200 m d'altitude, a permis aux Français d'introduire la culture du thé et de cafés. La forêt et les falaises abruptes abritent une faune protégée comme le tigre et la panthère. En chemin, arrêt dans des communautés ethniques ayant totalement préservé leurs traditions locales et leurs croyances animistes. Arrivée à Tadlo pour

découvrir les **cascades de Saset** et les villages voisins regroupant des communautés Alack et Nge. L'après-midi, visite des impressionnantes chutes de **Tad Fane**. Déjeuner en cours de visite. Dîner à l'hôtel. Logement pour deux nuits au lodge.

JEUDI 28 NOVEMBRE PAKSONG

Une belle journée d'excursion vous attend. En route pour la ferme MMC, vous ferez halte à la cascade de Tad Moun. La ferme MMC est une



plantation de café où vous apprendrez sur sa culture et les techniques de ramassage des grains. Après le déjeuner s'ensuivra la démonstration des étapes de la torréfaction du café et dégustation des différentes sortes de café (robusta, arabica, typica). L'après-midi, départ en jeep (*jeeps américaines anciennes*) pour

visiter le village de **Laven**. Sa création date de plus de 300 ans et aujourd'hui, plus de 500 familles y habitent. Arrivée au village ethnique de **Souay** et visite des maisons traditionnelles. Dans ce village, 95% des maisons sont construites, selon la tradition, en bambou. Sur le retour, arrêt au marché local de **Nao Ngam**. Dîner à l'hôtel. Nuit au Lodge.

Information : nous attirons votre attention que les trajets de cette excursion se feront sur des routes non goudronnées.

VENDREDI 29 NOVEMBRE PAKSONG – CHAMPASSAK – DONG DAENG

Départ par la route vers la province de Champassak. Vous embarquerez



pour une belle croisière de deux heures sur le Mékong en direction de l'ancienne capitale de **Champassak**. La journée est consacrée à la visite du site de **Vat Phou**. Ce temple préangkorien construit au 11^{ème} siècle est aujourd'hui inscrit au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Au sommet de la colline, un temple devenu

bouddhiste abrite une collection de statues que les locaux viennent encore vénérer de nos jours. Après la visite, installation à votre lodge situé sur l'île de Don Daeng sur le Mékong. Déjeuner en cours de visite. Dîner à l'hôtel. Logement pour une nuit.

SAMEDI 30 NOVEMBRE DONG DAENG – KHONE PHAPENG – ILE DE KHONE – ILE DE KHONG

Cette journée sera consacrée à la découverte du Mékong. Départ en



direction de **Khone Phapeng**, la plus grande chute d'eau sur le fleuve Mékong. Le Mékong s'étend sur 4350 km du plateau tibétain jusqu'à la mer du Sud-Est. Sur le chemin, arrêt au village de **Houei**, au temple Thomo d'Oum Mong, caché dans une forêt dense, et au village de **Nong Boung**, spécialisé dans les

sculptures en bois. Puis embarquement à bord d'une petite embarcation pour une excursion au cœur d'un labyrinthe de voies d'eau formant le paradis tropical de Siphandone, « les 4 000 Iles ». Durant la saison des pluies, le Mékong atteint ici une largeur de 14km , quand les eaux se retirent, elles laissent derrière elles une myriade d'îles et d'îlots. Dans l'après-midi, visite des vestiges coloniaux de l'île, dont l'ancienne voie ferrée construite par les français en 1897 afin de contourner les puissants rapides qui perturbent encore aujourd'hui la navigation sur le Mékong. Découverte des impressionnantes **chutes de Liphi**. Navigation pour rejoindre l'île de Khong. Installation à l'hôtel. Déjeuner en cours de visite. Dîner à l'hôtel. Logement pour une nuit sur l'île de Khong.

DIMANCHE 1er DECEMBRE ILE DE KHONG – PAKSE – LUANG PRABANG

Matinée et déjeuner libres. Ensuite départ pour l'aéroport de Paksé et vol pour Luang Prabang. Transfert à votre hôtel. Dîner-croisière sur le fleuve Mékong.

LUNDI 02 DECEMBRE LUANG PRABANG - CHUTES DE KHOUANG SY

Départ pour rejoindre les superbes chutes de Khouang Sy. En chemin,



arrêt dans des villages montagnards à la rencontre de communauté Hmong. En fin de matinée, balade aux chutes de Khouang Sy, nichées dans une luxuriante végétation tropicale. Quelques pas dans la forêt suffisent pour rejoindre le **camp de préservation des ours noirs** à collerette, une espèce en voie de disparition. Le

centre de sauvetage fut établi en 2003. Déjeuner dans un restaurant local. Dans l'après-midi, possibilité de baignade dans l'une des piscines naturelles de la cascade (si le temps le permet). Sur le chemin du retour, arrêt à l'école So Ta Souk Sa. Fondée en 2008, sous contrôle du gouvernement, l'école accueille des personnes en situation de handicap et dont la plupart sont issus de familles pauvres vivant dans les montagnes du Nord du Laos. Retour à l'hôtel pour un moment de détente. Dîner d'Aurevoir.

MARDI 3 DECEMBRE LUANG PRABANG – BANGKOK – ABU DHABI

Le matin, transfert à l'aéroport et vol de retour

Luang Prabang	12h15	Bangkok Airways 942
Bangkok	14h30	Après-midi accès au lounge
Bangkok	21h05	Etihad Airways 409
Abu Dhabi	00h50	

MERCREDI 4 DECEMBRE ABU DHABI - GENEVE

Abu Dhabi	02h55	Etihad Airways 051
Genève	06h50	

Informations

Nous attirons votre attention sur le fait que le voyage comporte de petites marches (maximum 1 heure), des escaliers notamment pour la visite des temples et de certains villages avec des chemins qui peuvent être escarpés et des routes non goudronnées.

Vos hôtels 3-5 étoiles (sous réserve de modification - normes locales)

Du 21.11 au 24.11 Luang Prabang Hôtel Maison Souvannaphoum 4*
<https://www.angsana.com/laos/souvannaphoum>

Du 24.11 au 25.11 Vang Vieng TMark Vang Vieng hôtel 5*
<https://tmarkresortvangvieng.com/>

Du 25.11 au 26.11 Vientiane Crown Plaza 5*
<https://vientiane.crowneplaza.com/>

Du 26.11 au 27.11 Pakse Résidence Sisouk hôtel 3*
<http://residence-sisouk.com/index.php/en/>

Du 27.11 au 29.11 Paksong Sinouk Coffee Resort 3*
<https://sinouk-coffee.com/locations/sinouk-coffee-resort/>
piscine fermée (2023)

Du 29.11 au 30.11 Don Daeng La Folie Lodge 4*
<https://www.lafolie-laos.com/>

Du 30.11 au 01.12 L'île de Khong Hôtel Pon Arena 3*

Du 01.12 au 03.12 Luang Prabang Hôtel Villa Maly Boutique 4*
<https://www.villa-maly.com/>

Le Laos est un pays hors du temps. Vous logerez en des lieux où le choix d'hébergement est des plus limités ou n'existe pas. Soyez assurés que nous avons sélectionné le meilleur possible. D'autre part, le pays, encore à l'écart des grands sentiers touristiques, fonctionne à un rythme différent de ce que nous sommes habitués. Au Laos, il faut faire preuve de mansuétude et de flexibilité mais ô combien le pays est merveilleux.

Le prix par personne

Prix par personne base chambre double	CHF 7'590.-
Supplément chambre individuelle	CHF 1'320.-
Sup. classe affaire (hors vol domestique)	sur demande (env. CHF 3500)

Nos prestations

- Les vols internationaux en classe économique avec Etihad
- Les vols domestique de Vientiane à Paksé et de Paksé à Luang
- Prabang en classe économique
- Les taxes d'aéroport
- Un bagage de 23kg
- L'accès au « lounge » à Bangkok du retour
- Le trajet en train 1^{ère} classe de Luang Prabang à Vang Vien
- Hébergement en hôtels de charme 3-5 étoiles
- La pension complète selon programme sauf le déjeuner du 01.12
- Les boissons durant les repas inclus : 1 soft drink + thé ou café
- Toutes les visites et entrées prévues au programme
- Les services d'un guide local francophone durant tout le voyage
- Accompagnement VoyagesClub de/à Genève
- Tous les pourboires inclus
- L'assurance «fonds de garantie»

A prévoir

- Le déjeuner du 1er décembre
- Les boissons autres que celles prévues durant les repas
- L'assurance de voyage (annulation et rapatriement)
- Les frais de dossier CHF 60

Les conditions

Groupe

Minimum 10 – maximum 16 participants

Formalités

Passeport suisse valable 6 mois après la date du retour.
Autres nationalités nous consulter.

Conditions générales de contrat et de voyages :

Vous trouverez les conditions générales sur le site

<https://www.voyagesetvacances.ch-conditions-generales>

Conditions de paiement

A la réservation	30%
45 jours avant le départ	Solde

Conditions d'annulation :

Dès l'inscription	
et jusqu'à 91 jours avant le départ	30% du prix du voyage
De 90 jours à 61 jours avant le départ	60% du prix du voyage
De 60 jours à 31 jours avant le départ	80% du prix du voyage
De 30 jours au jour du départ	100% du prix du voyage
Assurance annulation	non remboursable

Assurance annulation

Merci de vérifier être au bénéfice d'une assurance annulation (ETI monde), rapatriement, bagages. Nous demander.

Organisation technique – informations & réservation

ES Voyages+Vacances SA – 17 Grand-Rue – 1204 Genève

022 909 28 00 - club@voyagesetvacances.ch

Membre du Fonds de Garantie de la branche suisse du voyage